

Szerkesztette  
Kópházi Andrea

# Munkaerőpiaci iránytű

gyakorlati útmutató munkavállaláshoz



# **MUNKAERŐPIACI IRÁNYTÚ**

gyakorlati útmutató munkavállaláshoz

Kiadja:  
**A Soproni Felsőoktatásért Alapítvány**  
2022.

Szerkesztette:  
**Dr. Kópházi Andrea PhD**

Szerzők:  
**Boda Antónia** II. rész 8. fejezet  
Régiós közvetítési vezető Pannon-Work Zrt.  
**Csenteri-Dénes Ildikó** II. rész. 6. fejezet  
HR Business Partner & Coach  
**Fekete Edina** II. rész 8. fejezet  
Kirendeltségvezető Pannon Work Zrt.  
**Hódi Gábor** II.rész 5. fejezet  
OVV területi vezető  
**Kécskefalvi László** II.rész 7. fejezet  
Emberi erőforrás tanácsadó  
**Dr. Kópházi Andrea PhD** Bevezetés, Bevezetés I-II., I.rész 1., 2. fejezet,  
II. rész 9. fejezet, Útmutató a könyv használatához  
Egyetemi docens, Egyéni tanácsadó – partner  
**Magyari Flóra Fanni** II. rész 8. fejezet  
Régiós közvetítési vezető, Pannon-Work Zrt.  
**Mizda Balázs Károly** I. rész 3. fejezet  
Közgazdász, Gazdaságinformatikus, PhD-hallgató  
**Dr. Nagy Ildikó** I. rész 4. fejezet  
Munkajogi szakjogász  
**Dr. Resperger Richárd PhD** II.rész 9. fejezet  
Adjunktus  
Technikai szerkesztő:  
**Mizda Balázs Károly**

Szakmai lektorok:  
**Dr. Kántor Gyöngyi PhD** MasterGood Cégcsoport HR igazgató  
**Fábián Gergely** HR szakértő, A U-Shin Vállalatcsoport  
HR Fejlesztésekért felelős vezetője

Borítókép: <https://pixabay.com/images/id-1889034/>

©: Boda Antónia, Csenteri-Dénes Ildikó, Fekete Edina, Hódi Gábor, Kécskefalvi László,  
Dr. Kópházi Andrea, Magyari Flóra Fanni, Mizda Balázs Károly,  
Dr. Nagy Ildikó, Dr. Resperger Richárd

©: Dr. Kópházi Andrea (szerk.) 2022

ISBN: 978-615-80230-8-5

2022.

**MUNKAERŐPIACI IRÁNYTŰ**  
gyakorlati útmutató munkavállaláshoz

**Szerkesztette:**  
**Kópházi Andrea**

Sopron,  
2022

# TARTALOMJEGYZÉK

<b>ELŐSZÓ</b> .....	<b>1</b>
<b>ELŐSZÓ</b> .....	<b>3</b>
<b>BEVEZETÉS</b> .....	<b>5</b>
<b>ELSŐ RÉSZ: ÁLTALÁNOS ALAPOK A MUNKAVÁLLALÁSHOZ</b> .....	<b>9</b>
<b>1. MUNKAERŐPIACI TRENDEK–KÓPHÁZI ANDREA</b> .....	<b>11</b>
1.1. MERRE TARTUNK? .....	11
1.2. TOBORZÁSI TRENDEK .....	13
1.3. A MUNKAVÁLLALÓK REAKCIÓI .....	14
1.4. HATALMAS A SZAKADÉK A DOLGOZÓK BÉRIGÉNYE ÉS MUNKAERŐPIACI KVALITÁSAI KÖZÖTT .....	15
1.5. A MUNKAHELYEKRE VONATKOZÓ ELVÁRÁSOK .....	16
1.6. A TOBORZÁS NEHEZÍTETT PÁLYA .....	17
1.7. IGÉNYEK ÉS LEHETŐSÉGEK .....	18
1.8. MIBEN LÁTJÁK A MEGOLDÁST A MUNKÁLTATÓK? .....	19
1.9. A MUNKAVÉGZÉS ÁTALAKULÁSA .....	20
1.10. A DIGITÁLIS ÁTÁLLÁS .....	20
1.11. MIRE SZÁMÍTHATUNK A JÖVŐBEN? .....	21
<b>2. AZ ÖNISMERETTŐL A SIKERES MUNKAVÁLLALÁSIG– KÓPHÁZI ANDREA</b> .....	<b>23</b>
2.1. AZ ÖNISMERET FONTOSSÁGA .....	23
2.1.1. <i>Mit szeretnék?</i> .....	24
2.1.2. <i>Önismereti virággyakorlat</i> .....	25
2.2. A MUNKAHELYKERESÉST TÁMOGATÓ DOKUMENTUMOK SZEREPE .....	27
2.2.1. <i>Önéletrajz</i> .....	27
2.2.2. <i>A motivációs levél</i> .....	29
2.2.3. <i>A kísérő levél</i> .....	30
2.2.4. <i>A bizonyítványok és egyéb dokumentumok</i> .....	30
2.3. A KIVÁLASZTÁSI FOLYAMAT .....	31
2.3.1. <i>A kapcsolatfelvétel</i> .....	31
2.3.2. <i>Az interjúk</i> .....	31
2.3.3. <i>A tesztek</i> .....	33
2.3.4. <i>Munka szimulációk</i> .....	33
2.4. BÉREK ÉS JAVADALMAZÁS .....	34
2.4.1. <i>Mennyi az annyi?</i> .....	34
2.4.2. <i>Hogyan határozhatjuk meg mennyit kérjünk?</i> .....	35
2.4.3. <i>A béralku</i> .....	35
2.5. BEILLESZKEDÉS AZ ÚJ MUNKAHELYRE .....	36
2.5.1. <i>A próbaidő alatt</i> .....	36
2.5.2. <i>Generációk harca</i> .....	36
<b>3. KI MONDTA, HOGY JÓ ÁLLÁST TALÁLNI LEHETETLEN?!– MIZDA BALÁZS KÁROLY</b> .....	<b>39</b>
3.1. ÖNÉLETRAJZOK .....	39
3.1.1. <i>EuroPass</i> .....	40
3.1.2. <i>Amerikai típusú</i> .....	44
3.1.3. <i>Szakmai</i> .....	44
3.1.4. <i>Kreatív Önéletrajz</i> .....	45
3.1.5. <i>A portfólióink</i> .....	46
3.2. ÁLLÁSPORTÁLOK .....	47
3.2.1. <i>Profession.hu</i> .....	47
3.2.2. <i>Közigállás Munkalehetőségek a közszférában</i> .....	50
3.2.3. <i>Európai Foglalkoztatási Szolgálat: EURES-állásportál</i> .....	50
3.2.4. <i>További állásportál javaslataink</i> .....	51
3.3. PÁLYAKEZDŐ ÉS PÁLYÁT MÓDOSÍTÓK, GENERÁCIÓS KÜLÖNBSEGEK .....	52

3.4. KÖZÖSSÉGI MÉDIA .....	52
3.4.1. <i>LinkedIn</i> .....	53
3.4.2. <i>TikTok</i> .....	56
<b>4. MUNKAJOGI ISMERETEK–NAGY ILDIKÓ .....</b>	<b>59</b>
4.1. A MUNKAVISZONY SZABÁLYOZÁSA.....	59
4.1.1. <i>Önálló (független) munkavégzés</i> .....	60
4.1.2. <i>Önállótlan (függő) munkavégzés</i> .....	61
4.2. TÍPIKUS ÉS ATÍPIKUS MUNKAVISZONYOK.....	62
4.2.1. <i>A tipikus munkaviszony jellemzői</i> .....	62
4.2.2. <i>Az atipikus munkaviszony jellemzői, formái</i> .....	63
4.3. MUNKAVISZONY LÉTESÍTÉSE.....	70
4.3.1. <i>A munkaviszony létesítését megelőző eljárások</i> .....	71
4.3.2. <i>A munkaszerződés tartalmi elemei</i> .....	75
4.3.3. <i>Munkaszerződéstől eltérő foglalkoztatás</i> .....	78
4.4. A MUNKAVISZONY LÉTESÍTÉSÉHEZ KAPCSOLÓDÓ TÁJÉKOZTATÁSI KÖTELEZETTSÉG.....	78
4.5. ÁLTALÁNOS MAGATARTÁSI KÖVETELMÉNYEK.....	79
4.5.1. <i>Az adott helyzetben általában elvárható magatartás követelménye</i> .....	80
4.5.2. <i>Az együttműködési és tájékoztatási kötelezettség</i> .....	80
4.5.3. <i>A méltányos mérlegelés követelménye</i> .....	81
4.5.4. <i>Joggal való visszaélés tilalma</i> .....	81
4.5.5. <i>A munkáltató jogos gazdasági érdekeinek védelme</i> .....	82
4.5.6. <i>Személyiségi jogok védelme</i> .....	82
4.5.7. <i>Az egyenlő bánásmód elve</i> .....	82
<b>MÁSODIK RÉSZ: GYAKORLATI LEHETŐSÉGEK A FELKÉSZÜLÉSHEZ .....</b>	<b>87</b>
<b>5. BOLDOGSÁG, MELY BENNED REJLIK –HÓDI GÁBOR.....</b>	<b>89</b>
5.1. MERRE TART A VILÁG? MERRE TARTASZ TE?.....	89
5.1.1. <i>Múlt és jelen</i> .....	90
5.1.2. <i>Könnyű és gyors „megoldások” mindenki számára</i> .....	90
5.1.3. <i>Valós tapasztalatból származó önismeret</i> .....	91
5.1.4. <i>Képzelet</i> .....	91
5.1.5. <i>Közösség</i> .....	92
5.1.6. <i>Hűség</i> .....	93
5.1.7. <i>Véleménybuborék</i> .....	93
5.2. MÍLYEN MUNKA TESZ BOLDOGGÁ HOSSZÚ TÁVON?.....	94
5.2.1. <i>Érzem a témakört. Jöhet a forma!</i> .....	94
5.2.2. <i>Komfortzóna vs. Csúcsteljesítmények</i> .....	96
5.2.3. <i>A saját életmódodhoz kialakított természetes rend</i> .....	97
5.3. HARMÓNIA ÖNMAGUNKKAL .....	98
5.3.1. <i>Érzelmek</i> .....	99
5.3.2. <i>Fogyasztói-, élvezeti társadalom</i> .....	99
5.4. SORSFORDÍTÓ ÉLETHELYZETEK .....	101
5.4.1. <i>Még tanulok, de hamarosan pályakezdő leszek</i> .....	101
5.4.2. <i>Munkahelyváltás előtt állok</i> .....	103
5.4.3. <i>Édesanyaként térek vissza a munkaerő piacra</i> .....	104
5.4.4. <i>Hamarosan nyugdíjas leszek</i> .....	105
<b>6. HOGYAN VÁLJ TUDATOS MUNKAVÁLLALÓVÁ?– CSENERI-DÉNES ILDIKÓ.....</b>	<b>107</b>
6.1. A TUDATOS MUNKAVÁLLALÁS ALAPJAI.....	107
6.1.1. <i>A munkaerőpiac</i> .....	108
6.1.2. <i>Mi alapján választanak ma munkahelyet az emberek?</i> .....	111
6.1.3. <i>Munkahelyváltás</i> .....	111
6.2. ÁLLÁSKERESÉS TUDATOSAN.....	113
6.2.1. <i>Önismeret</i> .....	113
6.2.2. <i>Az életstílus, a KÉP megteremtése</i> .....	116
6.2.3. <i>A jó önéletrajz</i> .....	117
6.2.4. <i>Állástalálási stratégia</i> .....	119
6.2.5. <i>Kapcsolati háló</i> .....	121
6.2.6. <i>Önmenedzselés</i> .....	121

<b>7. AZ ÁLLÁSKERESÉS MENEDZSMENTJE ÉS GYAKORLATI ESZKÖZEI</b>	
<b>PÁLYAKEZDŐ DIPLOMÁSOKNAK – KÉCSKEFALVI LÁSZLÓ .....</b>	<b>127</b>
7.1. STRATÉGIAI ESZKÖZÖK: ÁLLÁSKERESÉS ELŐTT, ÁLLÁSKERESÉS HELYETT .....	127
7.1.1. <i>A számok nem hazudnak .....</i>	<i>127</i>
7.1.2. <i>Tapasztalt gyakornok? Létezik ilyen! .....</i>	<i>128</i>
7.1.3. <i>A ranglétra, amit érdemes végigjárni .....</i>	<i>129</i>
7.1.4. <i>Az önismeret és a tudatosság szerepe .....</i>	<i>130</i>
7.1.5. <i>Az önképzés szerepe .....</i>	<i>132</i>
7.1.6. <i>Mutasd meg magad! .....</i>	<i>133</i>
7.1.7. <i>Keresd a céget! .....</i>	<i>134</i>
7.1.8. <i>Online jelenlét .....</i>	<i>136</i>
7.1.9. <i>Kapunyitási pánik helyett, avagy miért fontosak mindazok, amelyekről eddig volt szó .....</i>	<i>137</i>
7.2. GYAKORLATI ESZKÖZÖK AZ ÁLLÁSKERESÉSBEN .....	138
7.2.1. <i>Önéletrajz, az énmarketing eszköze .....</i>	<i>138</i>
7.2.2. <i>Motivációs levél – Összhangban magaddal, összhangban a munkakörrel .....</i>	<i>143</i>
7.2.3. <i>Hogyan készül az állásinterjúra? .....</i>	<i>144</i>
<b>8. A MUNKAERŐKÖLCSÖNZŐ ÉS KÖZVETÍTŐ CÉGEK HELYE ÉS SZEREPE A</b>	
<b>MUNKAVÁLLALÁSBAN – BODA ANTÓNIA – FEKETE EDINA – MAGYARI FLÓRA</b>	
<b>FANNI .....</b>	<b>153</b>
8.1. A MUNKAERŐPIACI KÖRNYEZET .....	153
8.2. A MUNKAERŐ KÖLCSÖNZÉS .....	154
8.3. MUNKAERŐ KÖZVETÍTÉS .....	155
8.4. A MUNKAERŐ-KÖZVETÍTÉSI ÉS KÖLCSÖNZÉSI FOLYAMAT .....	156
8.4.1. <i>Munkaerő-közvetítés: .....</i>	<i>156</i>
8.4.2. <i>Kiválasztás folyamata egy HR szolgálatónál .....</i>	<i>158</i>
8.4.3. <i>Dokumentációk a közvetítés folyamatában .....</i>	<i>159</i>
8.4.4. <i>Munkaerő-kölcsönzés: .....</i>	<i>161</i>
8.5. ÁLLÁSHIRDETÉSI CSATORNÁK ÉS JELENLÉT A MUNKAERŐPIACON .....	162
8.5.1. <i>Hirdetési csatornák KÉK (fizikai munkakörök) galléros munkakörökre</i> <i>specializálódva .....</i>	<i>163</i>
8.5.2. <i>Hirdetési csatornák FEHÉR galléros munkakörökre specializálódva .....</i>	<i>164</i>
8.5.3. <i>Szem előtt a munkaerőpiacon .....</i>	<i>165</i>
8.6. MIT TEHETSZ MAGADÉRT? .....	165
8.6.1. <i>Végezz önvizsgálatot! .....</i>	<i>165</i>
8.6.2. <i>Az önéletrajz .....</i>	<i>166</i>
8.6.3. <i>Interjú .....</i>	<i>166</i>
8.6.4. <i>Hogyan készülj fel az interjúra? .....</i>	<i>168</i>
<b>9. A NEMZETI FOGLALKOZTATÁSI SZOLGÁLAT SZEREPE A</b>	
<b>MUNKAERŐPIACON – KÓPHÁZI ANDREA – RESPERGER RICHÁRD .....</b>	<b>173</b>
9.1. A SZERVEZET JELENLEGI FELÉPÍTÉSE HAZÁNKBAN .....	173
9.2. ÁLLÁSKERESŐKÉNT VAGY SZOLGÁLTATÁS IGÉNYBEVÉTELÉRE TÖRTÉNŐ REGISZTRÁCIÓ .....	175
9.3. KI JOGOSULT ÁLLÁSKERESÉSI JÁRADÉKRA .....	176
9.4. NYUGDÍJ ELŐTTI ÁLLÁSKERESÉSI SEGÉLY (NYES) .....	178
9.5. KÖLTSÉGTÉRÍTÉS .....	179
9.6. VÁLLALKOZÓVÁ VÁLÁS TÁMOGATÁSA .....	179
9.7. KÉPZÉSI TÁMOGATÁS .....	180
9.8. ÚTAZÁSI VAGY LAKHATÁSI TÁMOGATÁS .....	180
9.9. SZOLGÁLTATÁSOK .....	181
9.9.1. <i>Munkaerőpiaci információk nyújtása .....</i>	<i>181</i>
9.9.2. <i>Egyéni vagy csoportos tanácsadás .....</i>	<i>182</i>
9.9.3. <i>Munkaerő közvetítési szolgáltatás .....</i>	<i>184</i>
9.10. ÁLLAMILAG TÁMOGATOTT INGYENES KÉPZÉSEK .....	185
<b>ÚTMUTATÓ A KÖNYV HASZNÁLATÁHOZ .....</b>	<b>189</b>
<b>ZÁRSZÓ .....</b>	<b>191</b>
<b>KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS .....</b>	<b>193</b>
<b>SZERZŐINK .....</b>	<b>195</b>

## 9. A NEMZETI FOGLALKOZTATÁSI SZOLGÁLAT SZEREPE A MUNKAERŐPIACON – KÓPHÁZI ANDREA – RESPERGER RICHÁRD

*„A krízis kétesélyes: vagy rombol, vagy épít,  
de benne rejlik a változás esélye és ígérete.”  
Bagdy Emőke*

A fejezet célja, hogy bemutassa számodra a Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat működését és azokat az eszközöket, amelyekkel hozzájárulhatnak a sikeres munkavállaláshoz. Sajnos előfordulhatnak olyan helyzetek az életedben, amikor átmenetileg vagy huzamosabb ideig munka nélkül maradsz. Ebben a helyzetben is van megoldás. A következő részben átfogó képet kaphatsz arra vonatkozóan, hogy mit tehetsz akkor, ha nem lesz munkád. A Foglalkoztatási Szolgálat tanácsadói támogatást adhatnak a munkahelykereséshez, képzéshez és a munkahelyek megtalálásához is. Számos eszköz áll rendelkezésükre, amelyekkel sikerre viheted a folyamatot és munkát vállalhatsz. Abban az esetben, ha végzettségedhez illeszkedően nem jársz sikerrel, van lehetőséged arra is, hogy pályamódosítással helyezkedj el. Erről is kaphatsz információt a következő oldalakon.

**Kulcsszavak:** NFSZ, álláskeresési regisztráció, járadék, támogatások, pályamódosítási lehetőségek

### 9.1. A SZERVEZET JELENLEGI FELÉPÍTÉSE HAZÁNKBAN

A **Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat (NFSZ)** hazánk legnagyobb hálózattal rendelkező és legkiterjedtebb állasközvetítő szervezetrendszere. Ingyenes szolgáltatásokkal, foglalkoztatási programok működtetésével segíti az álláskeresőket, a munkavállalókat és a munkaadókat.

**Feladata:** a kormány foglalkoztatáspolitikájához igazodva segítse a munkaerőpiac hatékony működését, aktivizálja a szereplőket, elősegítse a társadalmi integrációt, az esélyegyenlőséget, valamint egyenlő hozzáférést biztosít mindenki számára.

**Küldetése:** a foglalkoztatás elősegítése, bővítése, továbbá aktív segítségnyújtás az álláskeresőknek és munkáltatóknak a megfelelő munkahely és a legalkalmasabb munkaerő minél gyorsabb megtalálásában, valamint az ellátások és foglalkoztatási támogatások megállapításában.



A **Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat** (NFSZ) – mint állami foglalkoztatási szerv - honlapján részletes tájékoztatót találhatsz az álláskeresőként történő nyilvántartásba vételről és az ellátásokról, továbbá az aktuális foglalkoztatási programokról és támogatásokról is tájékozódhatsz.

Két dologra szeretném felhívni a figyelmed. Egyrészt, hogy a Foglalkoztatási törvény 2005. november 1-jei változása óta a „*regisztrált munkanélküli*” helyett a nyilvántartott „*álláskereső*” a hivatalos elnevezés. Továbbá jogosultság esetén az álláskeresők számára folyósított ellátás hivatalos elnevezése a korábbi „*munkanélküli segély*” elnevezés helyett az „*álláskeresési járadék*”.

Másrészről pedig, hogy hazai közigazgatás 2011-ben történt átszervezésével létrejöttek a fővárosi és megyei kormányhivatalok, a 2015. évi VI. törvény értelmében pedig a korábbi munkaügyi központok *foglalkoztatási főosztályok*, és a járási hivatalok keretében működő kirendeltségek pedig *foglalkoztatási osztályok* lettek. Ez a változás pedig az jelenti, hogy napjainkban a Foglalkoztatási Osztályok<sup>36</sup> foglalkoznak az álláskeresők nyilvántartásba vételével, valamint többek között fogadják az álláskeresési járadék iránti kérelmeket, kapcsolatot tartanak a foglalkoztatókkal, munkaközvetítést végeznek, információt nyújtanak, tanácsadást végeznek, fogadják a munkaerőigényekre vonatkozó bejelentéseket, szervezik és ellenőrzik a közfoglalkoztatást és ellátják a közérdekű munka végrehajtásával kapcsolatosan hatáskörükbe utalt feladatokat.

Álláskeresőként a Járási Foglalkoztatási Osztályokon tudsz személyesen ügyet intézni, vagy elektronikus úton az NFSZ honlapján. <https://nfsz.munka.hu>

A következő részekben folyamatosan végig vezetlek a Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat tevékenységein. Részletes útmutatást és további információkat fent megjelölt honlapon találhatsz.<sup>37</sup>

---

<sup>36</sup><https://www.kormanyhivatal.hu/download/2/d3/f1000/Foglalkoztat%C3%A1si%20Oszt%C3%A1ly%20feladatai.pdf>

<sup>37</sup> <https://nfsz.munka.hu/tart/allaskeresok>

## 9.2. ÁLLÁSKERESŐKÉNT VAGY SZOLGÁLTATÁS IGÉNYBEVÉTELÉRE TÖRTÉNŐ REGISZTRÁCIÓ

Legelőször nézzük meg, milyen feltételeknek kell teljesülnie ahhoz, hogy álláskeresőként regisztrálhass.

„Álláskereső az a személy, aki:

- munkaviszonyban/vállalkozói jogviszonyban nem áll, vagy vállalkozói jogviszonyát a jogszabályban meghatározott módon szünetelteti és egyéb keresőtevékenységet sem folytat - ide nem értve az alkalmi foglalkoztatásnak minősülő munkaviszonyt és a nevelőszülői foglalkoztatási jogviszonyt -,
- oktatási intézmény nappali tagozatán nem folytat tanulmányokat,
- öregségi nyugdíjra nem jogosult, valamint megváltozott munkaképességű személyek ellátásaiban nem részesül,
- munkát akar és tud vállalni, a munkaviszony létesítéséhez szükséges feltételekkel rendelkezik • a mielőbbi elhelyezkedés érdekében a járási hivatal foglalkoztatási osztályán nyilvántartásba veteti magát és
- a járási hivatal foglalkoztatási feladatokat ellátó osztályával együttműködik .

...

A nyilvántartásba vételhez szükséges (érvényes és eredeti) okmányok:

- Személyi igazolvány
- Lakcímet igazoló hatósági igazolvány (lakcímkártya)
- Taj kártya
- Adó igazolvány
- Iskolai, illetve szakképzettséget igazoló okirat(ok)<sup>38</sup>

Fontos tudni: A nyilvántartás további részleteiről, szabályairól a honlapon olvashatsz, vagy személyesen is tájékozódhatsz a hivatalban.

---

<sup>38</sup>[https://nfsz.munka.hu/nfsz/document/7/3/9/doc\\_url/Tajekoztato\\_az\\_allaskeresokent\\_torteno\\_nyilvantartas\\_ba\\_vetelrol.pdf](https://nfsz.munka.hu/nfsz/document/7/3/9/doc_url/Tajekoztato_az_allaskeresokent_torteno_nyilvantartas_ba_vetelrol.pdf)

A Foglalkoztatási Szolgálat lehetőséget biztosít számodra abban az esetben is, ha már a 90 napos járadékfizetési jogosultságod megszűnt. Ekkor regisztráltathatod magad az általuk nyújtott szolgáltatások igénybevételére.

„Foglalkoztatásra irányuló jogviszonyban álló személyként vagy foglalkoztatásra irányuló jogviszonyban nem álló személyként - kivéve álláskeresőt - kérheti szolgáltatást kérőként nyilvántartásba vételét a járási (fővárosi kerületi) hivatal, foglalkoztatási osztály-nál.

Szolgáltatást kérőként rendelkezni kell a munkaviszony létesítéséhez szükséges feltételekkel, és vállalni kell, hogy a foglalkoztatási osztállyal kapcsolatot tart. A feltételek együttes teljesülése esetén kérelmére a foglalkoztatási osztály nyilvántartásba veszi és így ingyenesen részt vehet a foglalkoztatást elősegítő szolgáltatásokon: munkaközvetítésen, információnyújtáson, tanácsadáson.

A foglalkoztatási osztállyal való kapcsolattartás során, ha rendelkezik egyéni cselekvési tervvel, vállalni kell az abban előírt szolgáltatásokban történő részvételt, - az álláskereső kivételével - mérlegelni kell a felajánlott foglalkoztatási lehetőséget, és eredményéről tájékoztatni kell a foglalkoztatási osztályt, meghatározott időpontban személyesen meg kell jelenni a foglalkoztatási osztálynál.<sup>39</sup>

Fontos tudni: A szolgáltatások igénybe vételére addig lehetsz jogosult, míg a meghatározott kapcsolattartási és beszámolási kötelezettségednek eleget teszel.

### 9.3. KI JOGOSULT ÁLLÁSKERESÉSI JÁRADÉKRA

Álláskereső járadékra abban az esetben vagy jogosult, ha már a területileg illetékes Foglalkoztatási Osztályon regisztráltál. A jogosultság feltételei az alábbiak:

- „álláskereső,
- amennyiben a kérelmét megelőző 3 évben legalább 360 nap jogszerző idővel rendelkezik, azaz munkaviszonyban állt
- munkát akar vállalni, de önálló álláskereső nem vezetett eredményre, és számára az állami foglalkoztatási szerv sem tud megfelelő munkahelyet felajánlani

---

<sup>39</sup> [https://nfsz.munka.hu/cikk/1602/Tajekoztato\\_a\\_szolgaltatast\\_kerokent\\_torteno\\_nyilvantartasba\\_vetelrol](https://nfsz.munka.hu/cikk/1602/Tajekoztato_a_szolgaltatast_kerokent_torteno_nyilvantartasba_vetelrol)

... Már meglévő regisztráció esetén az ellátás iránti kérelmet kell benyújtania, ugyanis az álláskeresői járadék igénylése kérelem benyújtásával indul, amely lehetséges az alábbi módokon:

- személyesen
- ügyfélkapun keresztül
- online (elektronikus ügyintézés)

### **Milyen dokumentumok szükségesek az álláskeresői járadék megállapításához?**

- "TB kiskönyv"/OEP igazolvány a biztosítási jogviszonyról és az egészségbiztosítási ellátásokról (a munkáltató adja ki),
- bankszámlaszám, amennyiben rendelkezik vele és a folyósítást arra kéri
- munkáltatói igazolás (egyszerűsített foglalkoztatás esetén),
- a munkáltató által kiállított igazolólap az álláskeresői járadék és álláskeresői segítség megállapításához a 34/2009.(XII.30.) SZMM rendelet 1§ (4) alapján
- adatlap a bírósági végzéssel megállapított tartási kötelezettségről, amelyet a munkáltató állít ki
- jövedelemadó adatlap a munkaviszony megszüntetésekor, amelyet a munkáltató állít ki
- a vállalkozói tevékenység megszüntetéséről nem szükséges igazolás, mivel annak bejelentését követően a közhiteles nyilvántartásból ez az információ lekérdezhető
- külföldről hazaérkező munkavállaló esetében U1 munkaviszony igazolás az utolsó munkavégzés tagállamából

... Az álláskeresőnek van lehetősége az álláskeresői járadék folyósítása időtartamának hátralevő idejére eső összeg egy összegben történő kifizetését kérni abban az esetben, ha az álláskeresői járadékban részesülő álláskereső, a járadék folyósítási idejének kimerítését megelőzően határozatlan időtartamú teljes, vagy legalább napi négy óra munkaidejű részmunkaidős munkaviszonyt létesít. Az 1991. évi IV. törvény a foglalkoztatás elősegítéséről és a munkanélküliek ellátásáról 27.§ (9) bekezdésben meghatározott egy összegben kifizetendő juttatás mértéke a még hátralevő időtartamra járó juttatás összegének 80 százaléka. ...

## **Fontos, hogy az álláskereső járadék folyósítási idejére az álláskereső jogosult TB ellátásra.”<sup>40</sup>**

Jó tudni: Akkor is érdemes regisztrálnod álláskeresőként, ha csak átmenetileg vagy munka nélkül, mert a jövőre vonatkozóan meg van a terved vagy a következő állásod. Jelenleg a járadék folyósításának maximális időtartama 90 nap, ugyanakkor, ha már a regisztrációt megelőzően 10 nap munkában töltött idővel rendelkezel, az egy nap járadékfizetésre jogosít. Egy összegben is kérheted, ha 90 napra vagy jogosult, de már előbb el tudsz helyezkedni. Abban az esetben, ha egy összegben kéred legalább 360 nap jogszerező idővel (munkában töltött nap) kell rendelkezned, hogy a 90 napnyi álláskereső járadékra újra jogosultságot szerezz. A járadék összegéről a honlapon található „álláskereső járadék kalkulátor” segítségével tájékozódhatsz.

### **9.4. NYUGDÍJ ELŐTTI ÁLLÁSKERESÉSI SEGÉLY (NYES)**

Amennyiben olyan helyzetbe kerülsz, hogy idősödő munkavállalóként nem találsz és az alábbi feltételeknek megfelelsz, akkor érdemes igényelned a „Nyugdíj előtti álláskereső segélyt:

- „az a természetes személy, aki álláskereső járadékra jogosult (álláskereső, munkát akar vállalni, de önálló álláskereső nem vezetett eredményre, és számára az állami foglalkoztatási szerv sem tud megfelelő munkahelyet felajánlani)
- a kérelem benyújtásának időpontjában a reá irányadó öregségi nyugdíjkorhatár betöltéséhez legfeljebb öt éve hiányzik (megállapításhoz szükséges életkor), és
- legalább 45 napon át álláskereső járadékban részesült, vagy a folyósítási időtartam kimerítését megelőzően az álláskereső járadék folyósítása kereső tevékenység miatt megszűnt és az álláskereső álláskereső járadékra ismételten nem szerzett jogosultságot és az álláskereső járadék folyósításának időtartamát kimerítette, és
- az álláskereső járadék folyósításának kimerítését, vagy az előzőekben részletezett megszűnést követően három éven belül betölti a megállapításhoz szükséges életkort, és
- rendelkezik az öregségi nyugdíjhoz szükséges szolgálati idővel, és
- korhatár előtti ellátásban, szolgálati járandóságban, táncművészeti életjáradékban és átmeneti bányászjáradékban nem részesül.”<sup>41</sup>

---

<sup>40</sup> [https://nfsz.munka.hu/cikk/78/Ki\\_jogosult\\_allaskeresesi\\_jaradekra](https://nfsz.munka.hu/cikk/78/Ki_jogosult_allaskeresesi_jaradekra)

Jó tudni: Ha az öregségi nyugdíjkorhatár betöltéséhez legfeljebb 5 év hiányzik és, ha legalább 45 napon át álláskeresési járadékban részesültél már, ezt a lehetőséget igénybe tudod venni. A szolgálati időt a nyugdíjbiztosítási szerv igazolja.

## 9.5. KÖLTSÉGTÉRÍTÉS

Abban az esetben, ha regisztrált álláskereső vagy és az alábbi feltételek teljesülnek jogosult vagy költségtérítésre:

- „az álláskeresési járadék, nyugdíj előtti álláskeresési segély megállapításával,
- a munkahelykereséssel,
- a lakóhelyétől a járási hivatal foglalkoztatási osztályához történő oda-visszautazással,
- vagy a járási hivatal foglalkoztatási osztálya által kezdeményezett foglalkozás-egészségügyi szakvélemény beszerzéséhez szükséges utazással kapcsolatos, tömegközlekedési eszköz igénybevitelével felmerült indokolt helyközi/helyi utazási költséget meg kell téríteni.”<sup>42</sup>

## 9.6. VÁLLALKOZÓVÁ VÁLÁS TÁMOGATÁSA

Amennyiben vállalkozóvá szeretnél válni a közeljövőben érdemes időközönként érdeklődni a foglalkoztatási osztályokon, mert ez a fajta támogatási forma csak időszakonként elérhető, amikor meghirdetik. Ezek általában vissza nem térítendő pénzügyi támogatások.

„A munkaerőpiaci programban meghatározottak szerint vállalkozóvá válást elősegítő támogatás nyújtható annak az álláskeresőnek, akit legalább egy hónapja álláskeresőként nyilvántartanak, aki az állami foglalkoztatási szerv által nyújtott szolgáltatás keretében a vállalkozás indításához szükséges jogi, pénzügyi készségeket megszerzi, és aki a szolgáltatás keretében üzleti terv készítésével bemutatja az indítani kívánt vállalkozás hatékonyságát és működésének részleteit.

---

<sup>41</sup> [https://nfsz.munka.hu/cikk/79/Ki\\_jogosult\\_nyugdij\\_elotti\\_allaskeresesi\\_segelyre](https://nfsz.munka.hu/cikk/79/Ki_jogosult_nyugdij_elotti_allaskeresesi_segelyre)

<sup>42</sup> [https://nfsz.munka.hu/cikk/80/Tajekoztato\\_a\\_koltsegtertesrol\\_az\\_allaskereso\\_reszere](https://nfsz.munka.hu/cikk/80/Tajekoztato_a_koltsegtertesrol_az_allaskereso_reszere)

Hat hónapon keresztül a kötelező legkisebb munkabér 100%-ának megfelelő mértékű támogatás és legfeljebb a kötelező legkisebb munkabér tizenötszörösének megfelelő mértékben egyszeri visszatérítendő vagy vissza nem térítendő tőketámogatás nyújtható.<sup>43</sup>

## 9.7. KÉPZÉSI TÁMOGATÁS

„Munkaerőpiaci alkalmazkodás támogatásaként a munkaerőpiaci programban meghatározottak szerint az állami foglalkoztatási szerv **legalább a kötelező legkisebb munkabér 70%-ának** (de legfeljebb a kötelező legkisebb munkabér 150%-nak) megfelelő összegű havi támogatást nyújthat **álláskeresőt ösztönző juttatásként** annak az **álláskeresőnek vagy csoportos létszámleépítéssel érintett foglalkoztatottnak**, aki a munkaerőpiacon történő elhelyezkedése érdekében jogszabályban meghatározott képzésen vesz részt. A támogatás iránti kérelem a munkaerőpiaci program Hirdetményében meghatározott információk (időpont, támogatási feltételek, támogatás mértéke) alapján nyújtható be.”<sup>44</sup>

Jó tudni: amennyiben a foglalkoztatási osztályok által szervezett ingyenes képzéseire szeretnél részt venni, akkor érdemes időközönként érdeklődni, hogy mikor milyen képzési lehetőségek vannak. Jellemzően piaci jellegű (nem iskola rendszerű) képzési pl. targonca vezető, motorfűrész kezelő, tehergépjármű vagy kamionvezető stb...

## 9.8. ÚTÁZÁSI VAGY LAKHATÁSI TÁMOGATÁS

„Utazási támogatást a munkába járáshoz csak meghirdetett munkaerőpiaci program keretében, az állami foglalkoztatási szerv nyilvántartásba vett állást kereső személy, foglalkoztatásra irányuló jogviszony létrehozása esetén, a jogviszony létesítésének napjáig kérelmezheti a járási (fővárosi kerületi) hivatal foglalkoztatási osztályánál, ha a munkaerőpiaci programban foglalt feltételeknek megfelel, a lakhelyétől 60 km-nél közelebbi, de a lakhelyétől eltérő településen található a munkavégzés helye.

---

<sup>43</sup>[https://nfsz.munka.hu/cikk/1596/Tajekoztato\\_munkaeropiaci\\_program\\_kereteben\\_kerelmezhető\\_vallalkozóva\\_valast\\_elosegito\\_tamogatasrol](https://nfsz.munka.hu/cikk/1596/Tajekoztato_munkaeropiaci_program_kereteben_kerelmezhető_vallalkozóva_valast_elosegito_tamogatasrol)

<sup>44</sup>[https://nfsz.munka.hu/cikk/584/Allaskeresest\\_osttonzo\\_juttatas\\_altalanos\\_szabalyai\\_kepzesben\\_resztvevo\\_k\\_reszere](https://nfsz.munka.hu/cikk/584/Allaskeresest_osttonzo_juttatas_altalanos_szabalyai_kepzesben_resztvevo_k_reszere)

A havonta adható támogatás mértéke a lakóhely és a munkavégzés helye közötti távolság tekintetében minden 10 km után a kötelező legkisebb munkabér 5%-ának megfelelő összeg.”<sup>45</sup>

„Lakhatási támogatást csak meghirdetett munkaerőpiaci program keretében, az állami foglalkoztatási szervnél legalább egy hónapja nyilvántartásba vett állást kereső személy, legalább hat hónap időtartamra szóló és legalább heti húsz óra munkaidejű foglalkoztatásra irányuló jogviszony létrehozása esetén, a jogviszony létesítésének napjáig kérelmezheti a járási (fővárosi kerületi) hivatal foglalkoztatási osztályánál, ha a munkaerőpiaci programban foglalt feltételeknek megfelel, nem rendelkezik lakóingatlanal a munkavégzés helyén, valamint olyan településen, amelynek a munkavégzés helyétől való távolsága nem éri el a 60 km-t.

A havonta adható támogatás mértéke a lakásbérleti díj tekintetében legfeljebb a kötelező legkisebb munkabér 70%-ának megfelelő összeg.”<sup>46</sup>

Jó tudni: amennyiben valamilyen támogatási formában veszel részt (vállalkozóvá válás vagy képzés) és nem rendelkezel lakóingatlanal a munkavégzés helyén vagy az utazási költségeidhez járulnak hozzá, vagy lakhatási támogatást nyújtanak.

## 9.9. SZOLGÁLTATÁSOK

A foglalkoztatási osztályok különböző ingyenes szolgáltatásokat is nyújtanak, az álláskeresőknél, hogy munkaerőpiaci elhelyezkedésüket elősegítsék.

### 9.9.1. Munkaerőpiaci információk nyújtása

„Az állami foglalkoztatási szerv részéről nyújtott olyan szolgáltatás, mely tájékoztatást nyújt a helyben, vagy a térségben elérhető foglalkoztatási lehetőségekről, elősegíti az elhelyezkedést, önfoglalkoztatást (vállalkozóvá válást), információt nyújt a térségben elérhető tanulási lehetőségekről, a régió, a megye, valamint a kistérség munkaerőpiaci helyzetéről, a munkaerő-kereslet és -kínálat helyi jellemzőiről, az öntájékozódási lehetőségekről, a foglalkoztatást elősegítő támogatásokról és szolgáltatásokról, a helyileg elérhető munkaerőpiaci programokról.

---

<sup>45</sup>[https://nfsz.munka.hu/cikk/1548/Altalanos\\_tajekoztato\\_munkaeropiaci\\_program\\_kereteben\\_kerelmezhető\\_munkaba\\_jarashoz\\_kapcsolodo\\_utazasi\\_tamogatasrol](https://nfsz.munka.hu/cikk/1548/Altalanos_tajekoztato_munkaeropiaci_program_kereteben_kerelmezhető_munkaba_jarashoz_kapcsolodo_utazasi_tamogatasrol)

<sup>46</sup>[https://nfsz.munka.hu/cikk/1549/Altalanos\\_tajekoztato\\_munkaeropiaci\\_program\\_kereteben\\_kerelmezhető\\_lakhatasi\\_tamogatasrol](https://nfsz.munka.hu/cikk/1549/Altalanos_tajekoztato_munkaeropiaci_program_kereteben_kerelmezhető_lakhatasi_tamogatasrol)



## **Mi a tájékoztatás célja?**

- A munkaerőpiaci információnyújtás célja, hogy a szolgáltatást kérő teljes körűen, vagy igényeinek megfelelően kapjon tájékoztatást az alábbiakról:
- Állami foglalkoztatási szervként eljáró járási (fővárosi kerületi) hivatalok foglalkoztatási osztályai nyilvántartásba vételi feltételeiről, folyamatáról;
- az álláskeresési ellátások igénylésének módjáról, ügymenetéről (álláskeresési járadék, nyugdíj előtti álláskeresési segély, utazási költségtérítés);
- az álláskereső jogairól és kötelezettségeiről;
- regisztrált (nyilvántartott) álláskeresőként igényelhető foglalkoztatást elősegítő támogatásokról, megyei és uniós munkaerőpiaci programokról;
- szolgáltatást kérőként igénybe vehető foglalkoztatást elősegítő szolgáltatásokról,
- az adott területre aktuálisan jellemző munkaerőpiaci kereslet és kínálat jellemzőiről;
- a megyében, kistérségben elérhető képzési lehetőségekről;
- az öninformálódást és álláskeresést segítő honlapokról (pl. [nfsz.munka.hu](http://nfsz.munka.hu); VMP; KarrierM);
- a térségben jellemző foglalkoztatási formákról, jogviszonyokról, az egyszerűsített foglalkoztatás jellemzőiről.

...

## **Kinek ajánlott különösen a szolgáltatás?**

- aki először szembesül a munkanélküliséggel;
- akinek hosszabb idő után szűnt meg a munkaviszonya;
- aki csoportos létszámleépítéssel érintett;
- aki nincs tisztában azzal, hogy továbblépéséhez milyen segítséget tud igénybe venni az illetékes járási (fővárosi, kerületi) hivatal foglalkoztatási osztályán;
- akik munkahelyet, pályát szeretnének váltani. ...<sup>47</sup>

Jó tudni: A szolgáltatás minden érdeklődő számára nyílt és elérhető.

### **9.9.2. Egyéni vagy csoportos tanácsadás**

„Az egyéni tanácsadás bármely szolgáltatást kérő számára elérhető.

---

<sup>47</sup> [https://nfsz.munka.hu/cikk/1590/Munkaeropiaci\\_informaciok\\_nyujtasa\\_szolgaltatast\\_keroknek](https://nfsz.munka.hu/cikk/1590/Munkaeropiaci_informaciok_nyujtasa_szolgaltatast_keroknek)

### **Kinek ajánlott különösen az egyéni tanácsadás?**

- állásukat frissen elvesztőknek,
- csoportos létszámleépítéssel érintetteknek,
- gyermeküket egyedül nevelő és kisgyermekes szülőknek,
- ápolási díjban részesülőknek,
- foglalkoztatást helyettesítő támogatásban részesülőknek,
- 50 év felettieknek,
- akik 3-6 hónapja állást keresnek és önálló álláskeresésük nem vezetett eredményre,
- alacsony iskolai végzettségűeknek,
- aktív korú nem foglalkoztatott, nem tanuló személyeknek (se nem dolgozó, se nem tanuló személyeknek),
- akik az előző 6 hónapban nem álltak rendszeres, fizetett alkalmazásban.

### **Mit kell tennie, ha egyéni tanácsadásban kíván részt venni?**

- Álláskeresőként, vagy szolgáltatást kérőként nyilvántartásba kell vetetnie magát a lakóhelye, vagy tartózkodási helye szerint illetékes járási (fővárosi kerületi) hivatal foglalkoztatási osztályán és az ügyintéző részére jeleznie kell egyéni tanácsadásra vonatkozó igényét.
- Ha már nyilvántartott (regisztrált) álláskereső, vagy szolgáltatást kérő, kérje ügyintézőjétől az egyéni tanácsadási lehetőséget.

...

### **Egyéni tanácsadások fajtái:**

Egyéni tanácsadások:

1. Álláskeresési tanácsadás
2. Munkatanácsadás
3. Pályaválasztási tanácsadás
4. Pályamódosítási tanácsadás
5. Pszichológiai tanácsadás
6. Mentori szolgáltatás
7. Munkavállalói készségek, képességek felmérése
8. Tanulási képességek és készségek vizsgálata<sup>48</sup>

---

<sup>48</sup> [https://nfsz.munka.hu/cikk/1591/Egyeni\\_tanacsadas](https://nfsz.munka.hu/cikk/1591/Egyeni_tanacsadas)

„A csoportos foglalkozás (tréning) egy hosszabb időtartamban (3/5 nap) történő tanácsadási, fejlesztési folyamat. Résztvevői állandók, és a csoportfoglalkozás teljes időtartama alatt együtt maradnak. A csoportos foglalkozások meghatározott témára épülnek (pl. álláskeresés, pályaaorientáció, készségfejlesztés stb.).

### **Mik a csoportos tanácsadás céljai és előnyei?**

A csoportfoglalkozás (tréning) során lehetőség nyílik arra, hogy a csoporttagok a csoportvezető irányításával az adott témában egymástól is tanuljanak, egymástól is információkat szerezzenek, valamint az új információkat védett környezetben, gyakorlatok sorozatában (pl. szituációs gyakorlatokban) kipróbálják, ezáltal készségeik fejlesztése valósuljon meg.

A csoportban végzett munka biztonságot ad a résztvevőnek, amely a csoportvezető (tréner) és a csoporttagok pozitív támogatásával valósul meg. Minden résztvevőnek megvan arra a lehetősége, hogy lássa a hasonló gondokkal küzdő csoporttársa hogyan viszonyul a problémához, hogyan beszél arról, milyen megoldásokban gondolkodik. Az ezekből levont következtetések segíthetik saját problémájának megoldásában.”<sup>49</sup>

Jó tudni: Ez egy fejlesztési folyamat annak támogatására, hogy tudsz könnyebben és gyorsabban elhelyezkedni a munkaerőpiacon. A célpiac és a jogosultság és az ajánlás feltételei mindkét tanácsadási típusban megegyezik.

### **9.9.3. Munkaerő közvetítési szolgáltatás**

„A Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat (a továbbiakban: NFSZ) a munkaközvetítő tevékenységét a szolgáltatást kérőkkel és a foglalkoztatókkal együttműködve folytatja.

A munkaerő-közvetítés alapvető célja, hogy

- az álláskeresőket és a szolgáltatást kérőket a legmegfelelőbb álláshoz segítse,
- a foglalkoztatók elvárásainak legmegfelelőbb munkát kereső személyt közvetítse ki.

Amennyiben a munkáltatók bejelentik üres álláshelyeiket (munkaerőigényüket) a Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálathoz, a munkaerőigény alapján a fővárosi kerületi és járási hivatal foglalkoztatási osztálya a NFSZ nyilvántartásba vett ügyfelei között megkeresi és kiközvetíti azokat a személyeket, akik a munkaerő igényben megadott feltételeknek megfelelnek.

---

<sup>49</sup> [https://nfsz.munka.hu/cikk/1592/Csoportos\\_tanacsadas](https://nfsz.munka.hu/cikk/1592/Csoportos_tanacsadas)

A munkaközvetítés során csak olyan szolgáltatást kérő számára történik közvetítő lap kiállítása, aki vonatkozásában a munkaerőigényt bejelentő foglalkoztató a közvetítő lap kiállítását előzetes egyeztetés keretében támogatta.

A hatékony közvetítés elemei az állásajánlatok felkutatása és összegyűjtése, valamint a munkát kereső személyek álláskereséshez kapcsolódó legfontosabb erőforrásainak, tapasztalatainak, lehetőségeinek és az elhelyezkedésüket befolyásoló tényezők, nehezítő körülmények megismerése. Az NFSZ a munkaközvetítés során törekszik arra, hogy a szolgáltatást kérő számára feltárja a megfelelő foglalkoztatási lehetőségeket, továbbá arra, hogy a foglalkoztatók részére a munkaerőigénynek megfelelő szolgáltatást kérő kerüljön kiválasztásra és közvetítésre.

Az összegyűjtött információk alapján a munkaerő kereslet és kínálat egyezése esetén létrejöhét a sikeres közvetítés.

**További részletek:** A Virtuális Munkaerőpiac Portál használatával a szolgáltatást kérő érdeklődők önállóan tudnak tájékozódni az érvényes állásajánlatok között.<sup>50</sup>

Jó tudni: Ez egy elektronikus álláskereső portál, ahova a munkáltatók bejelentik a munkaerő igényüket. A kereső programmal a téged érdeklő álláslehetőségeket területre behatárolva le tudod gyűjteni erről az oldalról:

<https://nfsz.munka.hu/cikk/585/Munkaerokozvetites>

## 9.10. ÁLLAMILAG TÁMOGATOTT INGYENES KÉPZÉSEK

A munkaerőhiány számos szektorra jellemző napjainkban. Ugyanakkor azt is tapasztalhatjuk, hogy a munkaerő kínálata és a munkaerőpiac igénye nem egyezik. Ezért különösen figyelned érdemes arra, hogy melyek azok a hiányszakmák, amelyekben lehetőségek vannak. Az átképzéssel jelentős mértékben javíthatod a piaci pozíciódat.

„A munkaerőpiac az elmúlt években hatalmas átalakuláson ment keresztül, a koronavírus-járvány pedig tovább gyorsította a folyamatokat. A szakértők szerint ráadásul ez csak a kezdet: ahogy még nagyobb teret hódít a digitalizáció és a robotizáció, megváltoznak a gyártási folyamatok, az ágazatok átalakulnak, és teljesen más típusú munkaerőre lesz szüksége. **Egyre nagyobb teret kaphat az átképzés fontossága és a technológiai**

---

<sup>50</sup> <https://nfsz.munka.hu/cikk/585/Munkaerokozvetites>

**kompetenciák – Magyarországon azonban mindkettőben jelentős elmaradás tapasztalható.**<sup>51</sup>

A 2019. évi LXXX törvény a Szakképzésről<sup>52</sup> alapján 2020. szeptember 1-től 16 éven felülieknek az állam két alapszakmát ill. egy szakképesítés megszerzését ingyen biztosítja.

„A 3. § [A szakképzés ingyenessége]

(1) Az állam<sup>\*</sup>

a)<sup>\*</sup> az első kettő szakma megszerzését - ideértve az ahhoz kapcsolódó előkészítő évfolyamban, illetve a műhelyiskolában való részvételt is - az első szakmai vizsga befejezéséig, a második szakma esetén legfeljebb három tanéven keresztül,

b)<sup>\*</sup> a szakmai képzéshez kapcsolódó első szakképesítés megszerzését az első képesítő vizsga letételéig...”

- szakmai oktatás (alapszakmák): <https://szakképzés.ikk.hu/kkk-ptt> - ezekből a szakmák-ból 2 elvégzése ingyenes,

- szakmai képzés (szakképesítések): <https://szakkepesites.ikk.hu> - ezekből a szakképesítések-ből 1 elvégzése ingyenes.

Természetesen az oktatás mellett a vizsgáztatás is ingyenes. Az ingyenesség az állami fenntartású szakképző iskolákban tanuló felnőttekre vonatkozik, a magán- illetve vállalkozásban működő felnőttképzőkre nem.

A Megyei Szakképzési Centrumok szervezik és koordinálják ezeket a képzéseket, amelyeket kiszerveznek a szakképző iskolákba, ahol a tényleges képzés zajlik.

Jó tudni: azoknak a felnőtteknek is jár ez a lehetőség, akik az előző képzési rendszerben (OKJ) már ingyen szereztek szakképzettséget. A képzéseket esti ill. hétvégi időpontokra szervezik, így munka mellett is elvégezheted. Érdeklődj a megyei Szakképzési Centrumokban arról, hogy milyen képzéseket indítanak. A <https://nive.hu> honlapon tudod megkeresni a meghirdetett képzéseket.

Amennyiben a képzések iránt érdeklődsz és nyitott vagy új szakma elsajátítására figyelmedbe ajánlom az alábbi honlapokat is:

<https://ujratervezes.nive.hu>

---

<sup>51</sup> <https://www.hrportal.hu/hr/trendek-2022-ben-a-munkaeropiacon-20220331.h>

<sup>52</sup> 2019. évi LXXX törvény a szakképzésről 3.§

<https://felnottkepzoanfolyamok.hu>

<https://metakepzes.hu>

A fejezetben összefoglaltuk számodra a Foglalkoztatási Szolgálat és a Megyei Szakképzési Centrumok által nyújtott lehetőségeket. A fejezet ismereteivel és folyamataival áthidalhatod és könnyebbé teheted a munkahelykeresést. Sikeren készülhetsz fel akár a pályamódosításra is.

**Felhívom a figyelmed, hogy a fejezetben bemutatott információk nem teljes körűek. Részletekről és az aktualitásokról a területileg illetékes Foglalkoztatási Osztályon vagy a honlapon tájékozódj!**

#### **Kérdések:**

1. Hogyan tudsz álláskeresőnek regisztrálni?
2. Milyen dokumentumokkal kell rendelkezned ahhoz, hogy nyilvántartásba vegyenek?
3. Hogyan kapcsolódhatsz be a vállalkozóvá válást elősegítő támogatásba?
4. Álláskeresőként milyen jellegű képzéseket vehetsz igénybe?
5. Amennyiben a piaci igények eltérőek a jelenlegi képzettségedtől, milyen pályamódosítást támogató lehetőségeid vannak?

#### **Irodalomjegyzék:**

<https://www.kormanyhivatal.hu/download/2/d3/f1000/Foglalkoztat%C3%A1si%20Oszt%C3%A1ly%20feladatai.pdf> (letöltve: 2022. 11. 28.)

<https://nfsz.munka.hu/tart/allaskeresok> (letöltve: 2022. 11. 28.)

<https://www.hrportal.hu/hr/trendek-2022-ben-a-munkaeropiacon-20220331.html>  
(letöltve: 2022. 11.23.)

<https://net.jogtar.hu/jogszabaly?docid=a1900080.tv/> (letöltve: 2022.12.01.)